



Quaker Question(Q.Q.)

#정리 : 신선아

Q.Q.란?

Quaker Question(Q.Q.)이란, 옛날 퀘이커 교도들이 서로를 알아가기 위해서 사용했던 질문들을 중심으로 하는 프로그램으로, 다음 4가지의 질문을 가지고 자기를 소개한다.

- ① 어렸을 때 가장 기억에 남는 일
- ② 살아오면서 가장 따뜻했던 때
- ③ 살아오면서 가장 추웠던 때
- ④ 하나님을 인격적으로 만났던 때

Q.Q.의 유익

- ① 나를 알게 된다. 과거의 사건들이 나의 생각과 감정, 태도에 어떤 영향을 미쳐왔는지 알 수 있다.
- ② 다른 사람을 알게 된다. 다른 사람들의 기질이 어떤 배경에서 형성되었는지 이해하고 용납하는 데 도움이 되며, 그 사람의 연약한 부분을 놓고 중보기도자로 설 수 있다.
- ③ 하나님을 알게 된다. 하나님께서 각자의 삶 가운데 어떻게 역사하셨는지 어떤 모습으로 만나주셨는지 나누는 과정을 통해 내가 경험하지 못한 하나님을 알게 되고, 새롭게 만나게 될 하나님을 기대하게 된다.

주의사항

- ① Q.Q.를 하기 위해서는 먼저 그 소그룹이나 공동체가 서로 신뢰하고 사랑을 바탕으로 하는 몸이어야 한다. 잘못하면 나눔이 오히려 상처들을 더 아프게 만들 수도 있기 때문이다. 그러므로 Q.Q.는 철저히 성령님의 보호하심 아래에서 이루어져야 한다.
- ② 이야기를 하는 사람은, 정직하게 자기의 삶을 돌아보되 지혜롭게 나누어야 한다. 나누고 난 후 후회될 것, 기억하는 것조차 상처가 되는 것은 나누지 않는 것이 더 지혜로울 수 있다. 나누지 않는다고 해서 위선은 아니다. 하나님 앞에서 정직하면 된다. 사람 앞에서는 지혜롭게 나누면 된다.
- ③ 듣는 사람은 다른 사람들의 인생을 사랑과 격려의 마음으로 바라볼 수 있어야 한다. 상대의 연약한 점을 비난하거나 판단, 정죄의 도구로 삼아서는 안 된다.
- ④ 나누어진 내용들은 이 후에 다른 곳에서 애깃거리가 되거나, 판단되어져서도 안 되며, 공동체 안에서 사랑으로 보호되어져야 한다.
- ⑤ 한 사람의 인생을 다루는 중요한 시간이다. 결코 가볍게 다루어지거나 혹은 과장되게 표현되지 않도록 주의하며, 진지한 가운데 나누어질 수 있도록 한다.

진행 tip-

- ① 간단한 신상소개(이름, 생년월일, 가족관계, 고향 등)를 먼저 하는 게 도움이 된다.
- ② 인생 그래프 그리기와 함께 진행하기도 한다.
- ③ 한 사람, 혹은 몇 사람을 묶어서 그들의 Q.Q.가 끝나면 그들을 위해 중보기도하는 시간을 갖는다.



Quaker Question 질문지

나를 소개해요	이름(뜻)	
	가족관계	
	태어난 곳	

어렸을 때 가장 기억에 남는 일	
-------------------------	--

가장 따뜻했던 때	영적, 정서적, 육체적으로 가장 행복하고 즐거웠던 때는?
--------------	---------------------------------

가장 추웠던 때	영적, 정서적, 육체적으로 가장 힘들고 어려웠던 때는?
-------------	--------------------------------

하나님을 인격적으로 만난 때	내가 믿는 하나님은 어떤 하나님이신가요? 그 하나님을 고백하게 된 계기는?
-----------------------	---

기도제목	지난 몇 년 동안 계속해오는 기도가 있나요?
------	--------------------------