



- 강황 -

강황(薑黃)

Curcuma Longa Rhizome

[기원]

Curcumae Longae Rhizoma

이 약은 강황(薑黃) *Curcuma longa* Linne(생강과 Zingiberaceae)의 뿌리줄기로서 속이 익을 때까지 삶거나 찌서 말린 것이다.

[성상]



▲ 강황

이 약은 뿌리줄기로 때로 곁뿌리줄기에 있다. 뿌리줄기는 고르지 않은 난원형, 원주형 또는 방추형이며 지름 1~3 cm, 길이 2~5cm이다. 곁뿌리줄기는 두 끝이 둔두인 원주형으로 약간 구부러져 있으며 지름 약 1cm, 길이 2~6cmh 모두 돌림마디가 있다. 코르크층이 붙어있는 것은 황적색으로 광택이 나고 코르크층이 없는 것은 어두운 황적색으로 가루가 붙어있다. 질은 단단하고 껍인 면은 황갈색~황금색이고 각질 모양이며 왁스 모양의 광택이 난다. 횡단면을 확대경으로 볼 때 내피층은 고리무늬가 뚜렷하고 유관속은 별 모양으로 산재되어 있다.

이 약은 횡단면을 현미경으로 볼 때 가장 바깥층에는 보통 4~10 층의 코르크층이 있거나 또는 부분적으로 남아있다. 피층 및 중심주는 1층의 내피에 의해 구분된다. 피층 및 중심주는 유조직으로 되어 있고 유관속이 산재한다. 유조직 중에는 기름세포가 산재하고 유세포 중에는 황색물질, 옥산살칼슘 사정 및 단정이 있고 호화된 전분립이 들어있다.

이 약은 특유한 냄새가 있고 맛은 쓰고 자극성이며 침을 노랗게 물들인다.

[확인시험]

- 1) 이 약의 가루 0.5g을 달아 황산과 에탄올 각 1방울을 유리판에 떨어뜨려서 섞으면 적자색을 나타낸다.
- 2) 이 약의 가루 소량을 여과지 위에 놓고 에탄올과 에테르 각 1방울씩을 넣어 마르기를 기다려 가루를 제거 하면 여과지는 황색을 이루고 불산포화용액 1방울 떨어뜨려 가열하면 곧 홍등색으로 변한다. 다시 암모니아 시액 1 방울 넣으면 곧 남색색을 띠고 차츰 갈색으로 변하고 오래 놓아두면 홍등색으로 다시 변한다.
- 3) 이 약의 가루 1g을 달아 메탄올 3mL를 넣어 1시간 동안 초음파추출을 한 다음 여과하여 검액으로 한다. 따로 쿠르쿠민 표준품 1mg을 다라 메탄올 10mL에 녹여 표준액으로 한다. 이들 액을 가지고 박층크로마토그래프법에 따라 시험한다. 검액 및 표준액 각각 10mL씩을 박층크로마토그래프용실리카겔을 써서 만든 박층판에 점적한다. 다음에 디클로로메탄·메탄올·포름산 혼합액(94:4:0.7)을 전개용매로 하여 약 10cm 전개한 다음 박층판을 바람에 말린다. 여기에 묶은호아산시액을 고르게 뿌린 다음 105℃에서 10분간 가열할 때 검액에서 얻은 여러 개의 반점 중 1개의 반점은 표준액에서 얻은 반점과 색상 및 Rf값이 같다.

[화분]

7.0% 이하.

[산불용성화분]

1.0% 이하.

성미 & 효능

1) 성미

성미는 맵고 쓰며, 온하며, 간, 비경에 작용 한다

2) 성분

• 정유 성분이 4.5 ~65 함유. 정유 중에는 turmerone 58% , zingerene 25%, phellandrene 1%, 1,8 -cineole 1% , sabinene 0.6%, borneol 9.5%, dehydroturmerone 등을 함유 하고 curcumin 0.3% 와 그 밖의 arabinose 1.1%, fructose 12% , glucose 28%, 지방유, 녹말, 수산염 등이 함유 되어 있다.

3) 효능

1. Curmin 등은 간기능 강화와 담즙 분비 촉진, 위궤양 원인인 파이로리 균의 살균 작용 및 이담 작용이 있다.
2. 이뇨 작용과 암 예방. 멜라닌 색소 방지 효과와 체중 감량에 효과적이다.
“ 미국 Tuff Univ. 연구진에 의하면 강황은 몸속의 지방이 늘어나 살이 찌는 것을 막아 주며 새로운 혈관의 생성을 낮추어 지방이 축적 되는 것을 막아 준다 “
3. 다쳐서 생기는 어혈을 풀어 주며, 찬기를 없애고 풍을 없앤다.
4. 산후의 어혈로 인한 복통 , 가슴과 배가 그득한 완복 창만, 어깨결림, 무월경, 타박상 질환에 좋다
5. 관절염의 통증 완화와, 스트레스로 인한 활성 산소 발생 억제, 치매 예방 , 당뇨, 성인병 치료 예방에 효과적이다
6. 콜레스테롤을 낮추는 작용과 병원성 피부사상균에 대해 억제 작용이 있으며, 간염 바이러스에 대해서도 억제 작용을 나타낸다. Curcumin 및 정유의 성분은 황색 포도구균에 대하여 항균 작용이 있다
7. 미국 바이오 “큐렉셀” 과 건국대 신기술 융합 학과 교수의 연구에 의하면 강황과 생강이 알츠하이머성 치매 치료에 효과가 있다고 밝혔으며 , 27개 식물성 약성을 비교한 결과 강황이 신경 독성 물질인 “ 베타 이밀로이드 ‘ 로 부터 신경 세포 손상을 보호하는 능력이 가장 우수 하다고 밝혔다.

*** 울금과 강황의 차이점 비교***

울금과 강황은 같은 것일까?

울금과 강황은 같은 것이다 , 다른 것이다 말이 많습니다. 흔히들 강황을 울금이라고 부르기도 하지만 조금 다릅니다. 즉 사촌지간 이라는 이야기 입니다.
자른 단면이 너무나도 닮아 구분이 어려울때도 있습니다. “본초비요” 에 의하면 상인들이 이 강황을 울금이라고 하는데 이는 잘못된 표기 입니다. 중국에서는 예로부터 의학서에서 강황과 울금을 다른 식물로 표기 해 왔으며 약성도 다릅니다.
흔히들 말하는 카레에 들어 가는 노란색은 강황입니다.

동의 보감의 울금과 강황의 효능 비교

♣ 울금의 효능

성질은 차며 맵고 독이 없다. 나쁜피가 응어리진 것을 풀어 주며, 기를 내리고 혈림 (소변에 피가 섞여 나오는 것)을 낫게 하며 , 어혈로 인해 가슴이 아픈것을 낫게 한다.

울금은 향기가 없지만 그 기가 산하여 술 기운을 높은데로 올라가게 하여 신(神)을 내려오게하니 막혀서 흠어지지 않는 것을 다스린다.
물에 씻어 약한 불기운에 말려 쓴다.

♣ 강황의 효능

성질이 뜨겁고 맛은 맵고 쓰고 독이 없다.

뱃속에 혈괴나 웅종 등을 다스리고 생리가 안 나오는 것을 통하게 하고 타박상으로 어혈이 뭉친것을 풀어 주고 냉기를 없애 주고 풍을 제거하며 배가 불러 오는 증상을 다스린다. 산후에 나쁜피가 심장에 핀것을 다스리는데 아주 효과가 좋다.
울금과 강황의 큰 차이는 울금은 차고, 강황은 뜨겁다는 것이다. 따라서 울금은 몸이 냉한 사람은 조심할 필요가 있다.